

## Ziele – Agenda

Es ist sehr schwierig die Bedeutung von dem Thema Ziele zu erklären.

Ziele und Träume sind eigentlich alles:

Sie lassen uns morgens aufstehen, obwohl wir nicht müssten. Sie lassen uns länger arbeiten als es normal ist. Sie lassen uns ungewöhnliche Dinge tun, damit wir es uns ermöglichen diese Ziele und Träume zu verwirklichen.

(1) Das Leben planbar machen:

In heutiger Zeit werden wir nicht darin ausgebildet Probleme zu lösen.

Möchte man ein besonderes Leben führen muss man besondere Dinge tun.

Ziele lassen sich planen:

Ziele → Geld → Job → Ausbildung

Leider wird man heutzutage von Anfang an auf das Angestelltentum ausgebildet.

(2) Plane immer mehr als du willst.

Deine Ziele erreichst du sonst nur, wenn du in 100% der Fälle Erfolg hast.

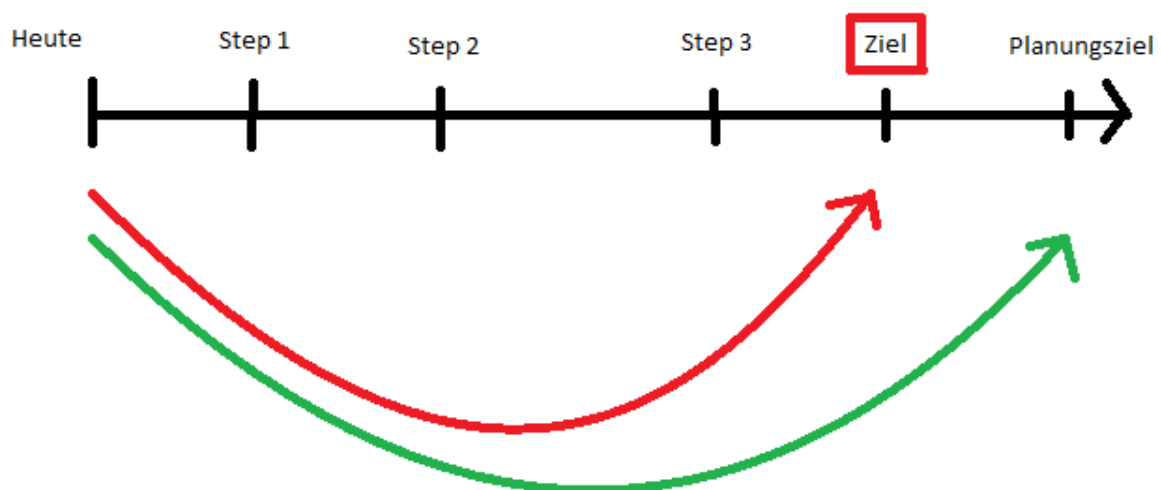
Das wird nicht eintreffen, da viele Dinge auch von anderen abhängig sind.

Plane also etwas weiter, denn dann erreichst du selbst mit 90% des zu hochgesteckten Ziels dein eigentliches Ziel.

Beispiel: Zielerreichung

Ausbildung, Angestelltenjob, Studium vs. Selbstständigkeit, GmbH Gründung, 4 Immobilien

Schaubild: Plane immer mehr als du willst!



- (3) Besprechung der Fragen und Antworten des Papers
- (4) Arnold Schwarzenegger → Work your butt off.
- (5) Selbstverwirklichung Elon Musk Beispiel: 100Mios
- (6) Sicherheit: Möglichst viel Geld haben um alle Hebel der Welt betätigen zu können um z.B. Krankheiten zu verhindern.
- (7) Freiheit: Skibeispiel → Kicker; Individualismus
- (8) Tipp: Reflektionsabende (1x pro Quartal, um zu überprüfen ob man auf Kurs ist, oder was ändern sollte)
- (9) Zeitmanagement: Wie verliere ich mich nicht in all den Aufgaben und Träumen?  
Das Leben besteht bei jedem Menschen aus verschiedenen Grundstrukturen. Diese müssen gegeben sein, damit wir glücklich sind. Z.B.:
  - Eine glückliche Beziehung
  - Genügend Sportlichen Ausgleich
  - Genügend Familytime
  - Genügend Urlaub
  - Weiterbildung

Um nicht den Überblick und nicht die Struktur zu verlieren, kann man sich alle Bereiche wie ein Mobilet vorstellen.

Man möchte das Mobilet ins Gleichgewicht bringen.

Dafür benötigt man alle Bereiche. Allerdings ist jeder Bereich unterschiedlich massiv und schwerwiegender. Wie schwerwiegend die einzelnen Bereiche sind, entscheiden wir selbst. Wir selbst können unsere Zeit verteilen und müssen selbst das Gleichgewichts unseres Mobilets festlegen. Anschließend blocken wir uns für die jeweiligen Bereiche die wir benötigen Termine im Kalender. So kommt man niemals in die Gefahr aus dem Gleichgewicht zu fallen.